

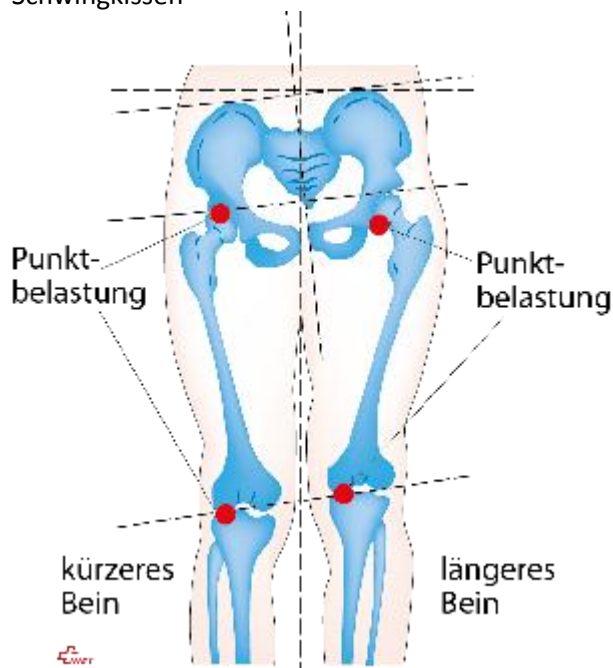
# Akupunktmassage und Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich

nach Rolf Ott®

*Mit sanften Schwingungen die Blockaden lösen...*

Ein natürliches ganzheitliches Behandlungskonzept. Die wichtigsten Säulen des WBA® sind:

- Die Ohrakupunktur
- Die Akupunktmassage
- Manuelle Techniken
- Spiraldynamische Bewegungen-Stabilisation, Koordination und Mobilisation
- Die neuro-muskuläre Relaxation und dreidimensionale Mobilisation der Wirbelsäule auf dem Schwingkissen



## Die Grundlage:

Jede Krankheit hat eine energetische Komponente. In der Folge kommt es auch immer wieder zu einer muskulären Dysbalance, die dafür verantwortlich ist, dass das Skelett aus dem Lot gezogen wird. So kommt es in allen Gelenken zu Fehlbelastungen. Die meist über Jahre anhaltenden Fehlstellungen im Skelett des Menschen, oft auch als Blockaden bezeichnet, haben nicht nur Einfluss auf die Statik, sondern darüber hinaus auch auf die Muskulatur und das Nervensystem und können somit auch für Krankheiten im Organbereich und der Psyche verantwortlich sein. Das bedeutet, dass eine erfolgreiche Korrektur der Statik immer aus mehreren Behandlungskomponenten bestehen muss.

## Die Behandlung:

Im Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich nach Rolf Ott® werden die Energien über die Akupunktmassage nach Rolf Ott® wieder ins Fließgleichgewicht gebracht. Über manuelle und osteoplastische Techniken wird die Wirbelsäule wieder ins Lot gebracht. Mit gezieltem Muskelaufbau und gleichzeitigen Dehnübungen über die Muskelschlingen, wird die Bewegungskoordination und Stabilisation spiraldynamisch geschult, damit die Wirbelsäule nachhaltig im Lot bleibt.

Mit Schwing- und Bewegungs-Techniken auf dem Therapiekissen nach Rolf Ott, wird das Regenerieren der Bandscheiben und des Gelenknorpels durch die spiraldynamische und dreidimensionale Mobilisationen unterstützt. Diese rhythmischen, belastungsfreien Bewegungsabläufe ergeben, dass die Bindegewebsstrukturen einem regelmäßigen Wechsel von Belastung und Entspannung ausgesetzt werden.

