

# FUSSZONEN FUSSZONEN MASSAGE MASSAGE



In China besteht seit ca. 5'000 Jahren die Vorstellung von Energiebahnen und Hautzonen, von denen aus man die Organe beeinflussen kann. Im deutschsprachigen Raum kam die *Reflexzonen*therapie über England erst in den 60er Jahren auf.

Die *Reflexzonen*massage ist eine Druckmassage und Schmerzen werden in Kauf genommen. Schmerz aber verkrampft und führt keineswegs zu einer entspannenden Behandlung. Deshalb nennen wir unsere Massage Fusszonenmassage. Sie lässt Energien fließen, bringt Entspannung und trotzdem Anregung der Organe, denn die Fusszonenmassage stimuliert die Reflexe aller Organe an den Füßen.

Die Reaktionen sind:

- Entspannung
- Rückkehr zum inneren Gleichgewicht, bei dem der Kreislauf ungehindert fließen kann und die Zellen mit Nährstoff und Sauerstoff versorgt werden.
- Durch die feine Fusszonenmassage erreichen wir eine bessere Durchblutung der Organe. Dies ist sehr wichtig, denn das Blut ist das Transportmittel für sämtliche Aufbaustoffe, den Sauerstoff, die Hormone, die Abwehrstoffe sowie die Abbauprodukte.

Die Reflexpunkte reagieren sehr empfindlich auf jede Störung im Körper und zwar innert Minuten! Heilprozesse setzen ein, wenn der Körper zum Gleichgewicht gefunden hat, denn Drüsen und Organe sind abhängig vom inneren Gleichgewicht.

Bei der Fusszonenmassage werden verschiedene Körperzonen stimuliert und sie bildet somit eine aussergewöhnliche Gesundheitsvorsorge.

Aber nicht nur deshalb sollten wir unseren Füßen ganz besondere Aufmerksamkeit schenken: Ein Leben lang gehen Ihre Füße mit Ihnen durch dick und dünn, sie sind die Basis unseres Bewegungsapparats und halten uns im Gleichgewicht. Die Füße tragen uns im Laufe des Lebens über 150'000 Kilometer weit. Auch wenn man die Schritte unserer Trainingsläufe weglässt, haben wir im Jahr etwa 5 Millionen Mal den Fuss vor den anderen gesetzt! Da ist es doch fast selbstverständlich, unsere Füße als Dankeschön dafür richtig zu pflegen und zwischendurch verwöhnen zu lassen...

Bei der Behandlung werden Ihre Füße zuerst mit einem Heil-Erde-Fussbad verwöhnt. Danach wird der ganze Organismus durch die Massage harmonisierend behandelt. Der Körper hat so die Möglichkeit Schlackenstoffe abzugeben und ihre körpereigenen Abwehrkräfte zu aktivieren.