



Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturverfahren, das auf Prinzipien der russischen und tibetischen Medizin beruht.

Durch die speziellen Grifftechniken werden mit Hilfe des Honigs alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgezogen. Über die Reflexzonen des Rückens regt diese Form der Massage ausserdem die Tätigkeit der zu ihnen gehörenden Körperorgane an. Die Honigmassage harmonisiert die Aura, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem.

Die Honigmassage kann mit hervorragender Wirkung bei folgenden Beschwerden angewendet werden:

- Verspannungen
- Erkrankungen der Gelenke
- Rheuma
- Durchblutungsstörungen
- chronischen Schmerzen
- Migräne
- Schlafstörungen
- Erkältungen
- Cellulite

Ansonsten bietet sie eine ideale Methode zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens.

Ich verwende bei meiner Honigmassage hochwertigen Waldhonig, damit auch Allergiker gegen Blütenpollen die Behandlung entspannt geniessen können und keine allergischen Reaktionen auftreten.

In einem ersten Durchlauf wird durch die Behandlung mit Honig die entslackende und entgiftende Wirkung erzielt. Beim zweiten Durchlauf kann der Honig nun viel einfacher von der Haut aufgenommen werden und seine wohltuende Wirkung erzielen.

Die herrlich duftende Honigmassage wird zum Schluss mit einer Ölmassage abgerundet, um zu einer vollständigen Entspannung zu gelangen.

