



Breuss- Breuss- Massage

Die Breuß-Methode wurde von dem Österreicher Rudolf Breuß (1899-1990) entwickelt.

Die Breuss-Massage ist eine energetisch-manuelle Rückenmassage, die sanft seelische und körperliche Verspannungen lösen kann. Die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben wird eingeleitet, Rückenschmerzen und hormonelle Störungen werden gelindert oder beseitigt. Unter Anwendung von hochwertigem Johanniskrautöl ist sie eine wunderbar pflegende und entspannende Behandlung.

Durch die feinfühligste Technik ist die Breuss-Massage auch für ängstliche und verkrampfte Personen sehr geeignet. Sie führt zu einem Ausgleich der körperlichen sowie mentalen Verfassung. Dabei werden die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert und können somit Blockaden lösen.

Die Breuss-Massage ist ebenfalls eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule und lässt sich auch hervorragend mit der Dorn-Therapie kombinieren. Insbesondere bei sehr grossen Wirbelsäulenproblemen, starken Schmerzen, sehr fester Muskulatur oder schwer verschiebbaren Wirbeln kann die Breuss-Massage hilfreich sein.

Zu Beginn einer Behandlung wird die Wirbelsäule durch sanfte Massage am Kreuzbein entspannt und leicht gestreckt. Hier können Verspannungen und Verkantungen in diesem Bereich gelöst und korrigiert werden. Anschließend wird die ganze Wirbelsäule sanft gedehnt. Zum Abschluss wird der Rücken mit einem Seidenpapier zum Magnetisieren und einem Tuch zugedeckt und energetisch ausgeglichen.

Nach der Behandlung mit einer Breuss-Massage werden sie sich angenehm frei, leicht und gestärkt für den Alltag fühlen.

